

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Analyse du stress et de ses déterminants chez les médecins généralistes d'Auvergne-Rhône-Alpes durant la première vague pandémique de la COVID-19

Marion DUTOUR

Anna KIRCHHOFF

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



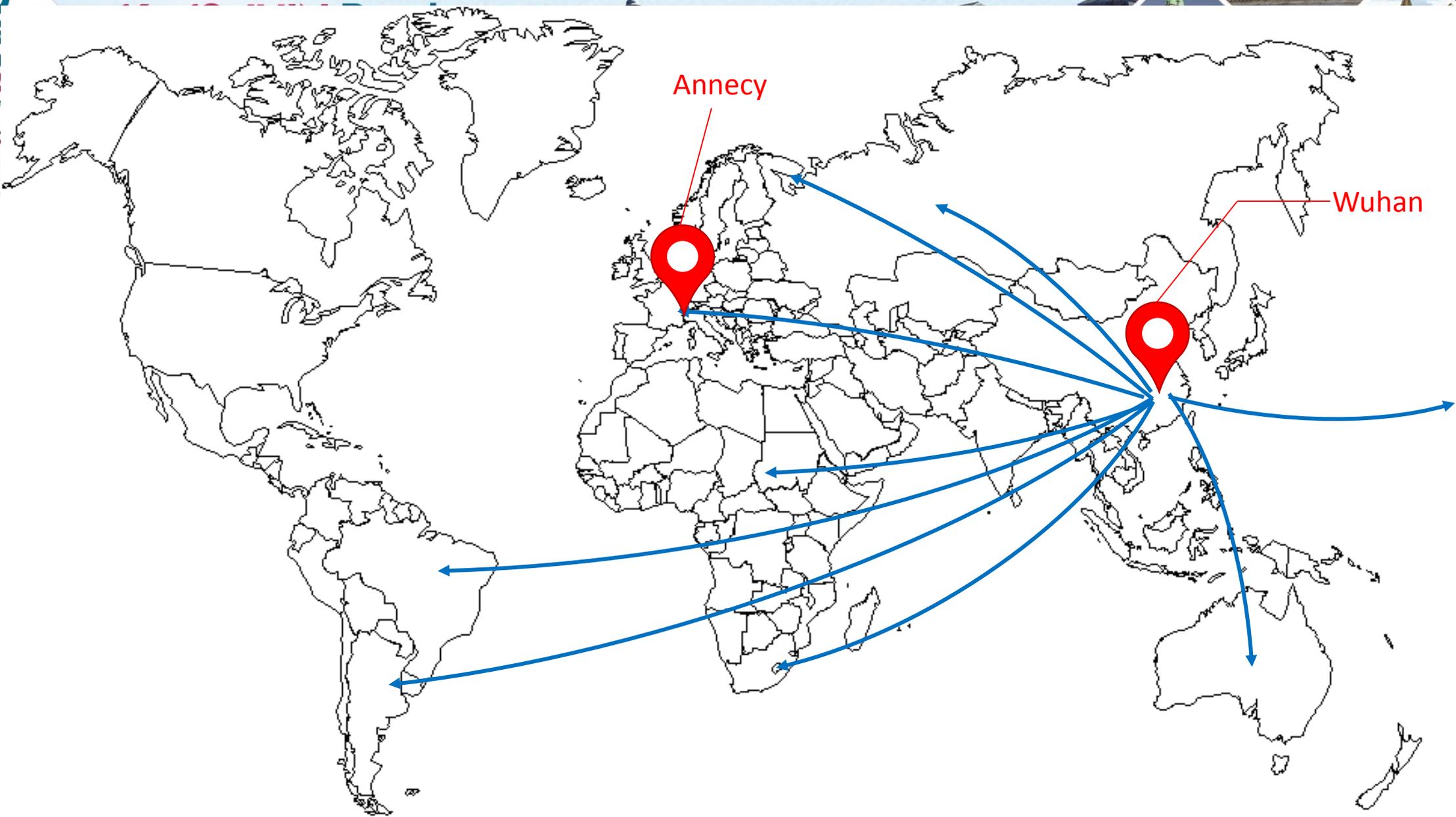
Introduction

En mars 2020...

20^e
CONGRÈS
NATIONALE

CNCGE COLLÈGE

Exercer et enseigner la



20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS

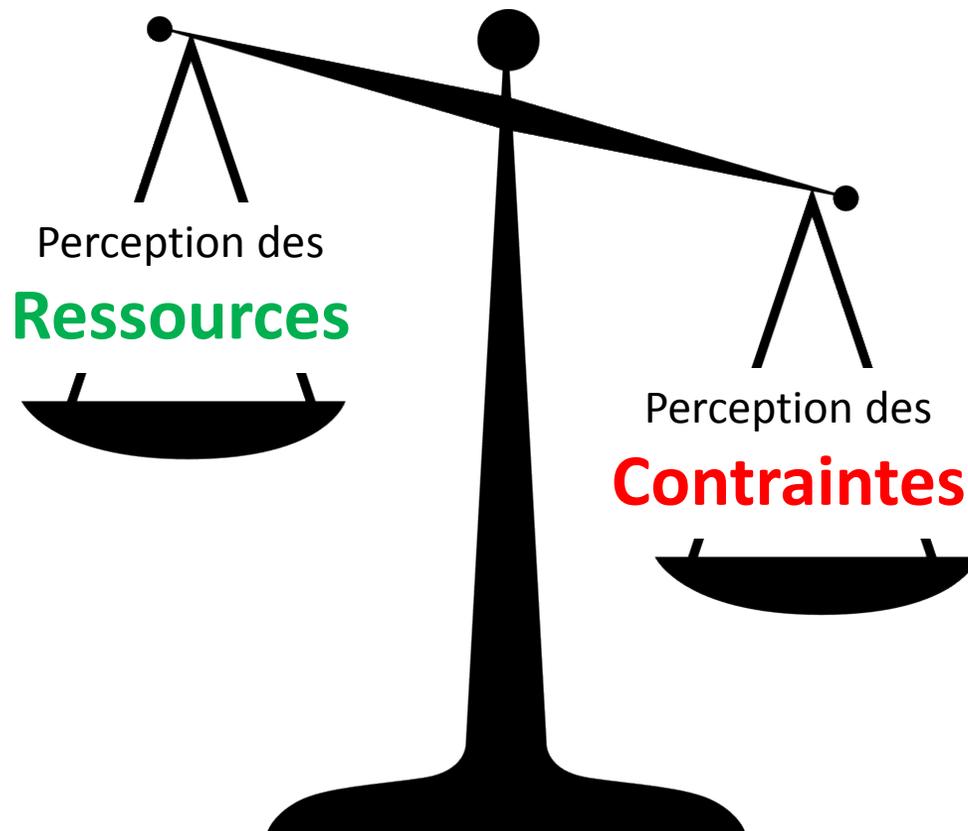


Problématique





Stress





Stress

ALARME



© Dessin Marc Chalvin

RÉSISTANCE



ÉPUISEMENT



CHALVIN-

Stress au travail, INRS

CNOM. 2017



Une étude prospective observationnelle :

- Au cœur de la crise
- Evolution dans le temps

Critère d'inclusion :

- Médecins Généralistes
- Auvergne-Rhône-Alpes

Critères d'exclusion :

- Interne
- Exclusivement hospitalier

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Le questionnaire

1. Caractéristique de la population



Le questionnaire

1. Caractéristique de la population
2. Mesure du stress
- outil validé :

Echelle de Cohen*

Perceived Stress Score en 10 items (PSS-10)

10 items, Réponses de « Jamais » à « Très souvent »

Faible 20 Modéré **27** Elévé 30 Très élevé

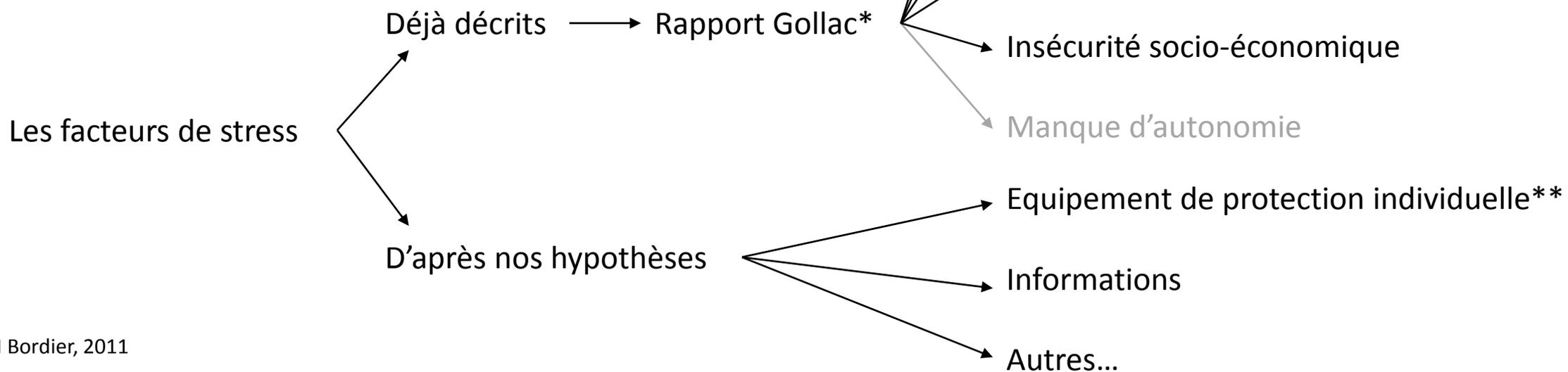
* Cohen S. and al. 1983



Le questionnaire

1. Caractéristique de la population
2. Mesure du stress

3. Facteurs associés au stress



*Gollac, M Bordier, 2011

**Ranney ML. 2020



Le questionnaire

1. Caractéristique de la population
2. Mesure du stress
3. Facteurs associés au stress
4. Comparaison des pratiques



Le questionnaire

1. Caractéristique de la population
2. Mesure du stress
3. Les facteurs associés au stress
4. Comparaison des pratiques
5. Et une dernière question ouverte = Verbatims



Schéma de l'étude

Via l'URPS :
5344 destinataires

A partir des mails recueillis :
539 destinataires



1. Analyse du Temps T0
2. Suivi dans le temps

RESEARCH ARTICLE Open Access

Family medicine practitioners' stress during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional survey

Marion Dutour^{1*}, Anna Kirchhoff¹, Cécile Janssen¹, Sabine Meleze², Hélène Chevalier³, Sandrine Levy-Amon⁴, Marc-Antoine Detrez⁵, Emilie Piet¹ and Tristan Delory^{2,5}



20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



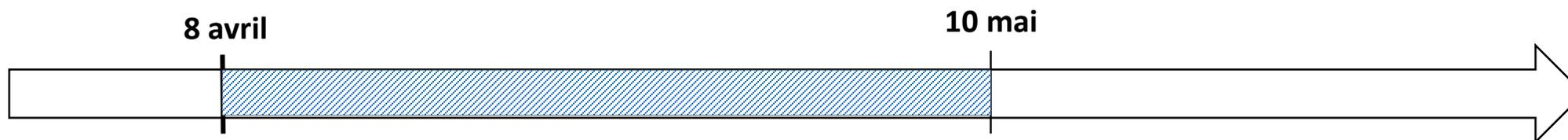
16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Analyse du temps T0

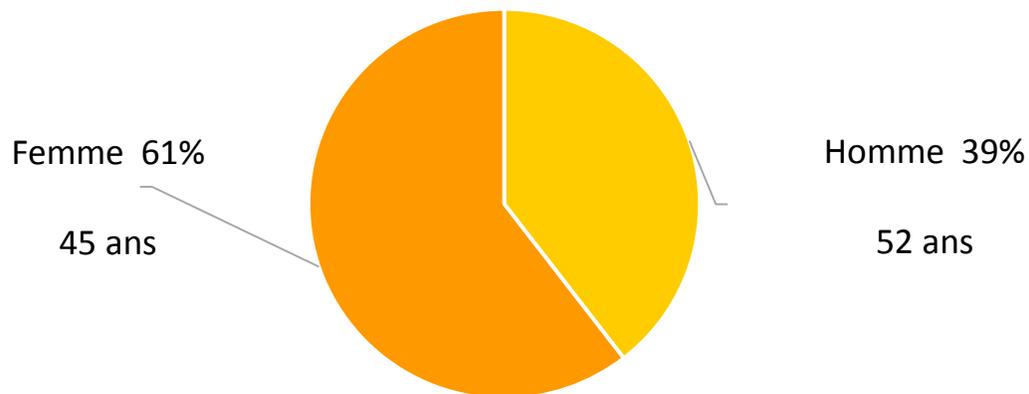


Analyse du temps T0 - population



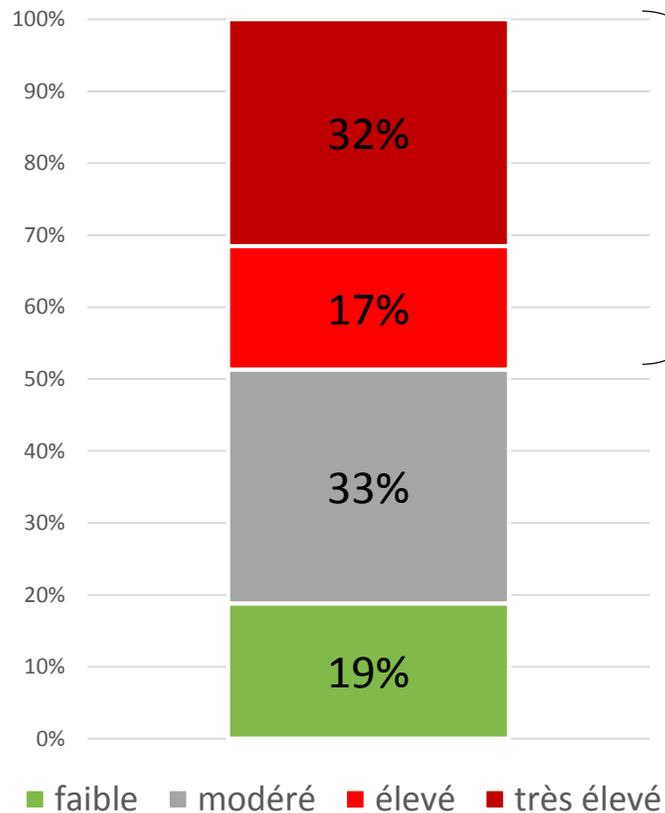
Temps T0 898 réponses

Age moyen : 48 ans





Analyse du temps T0 – PSS-10



49% des MG

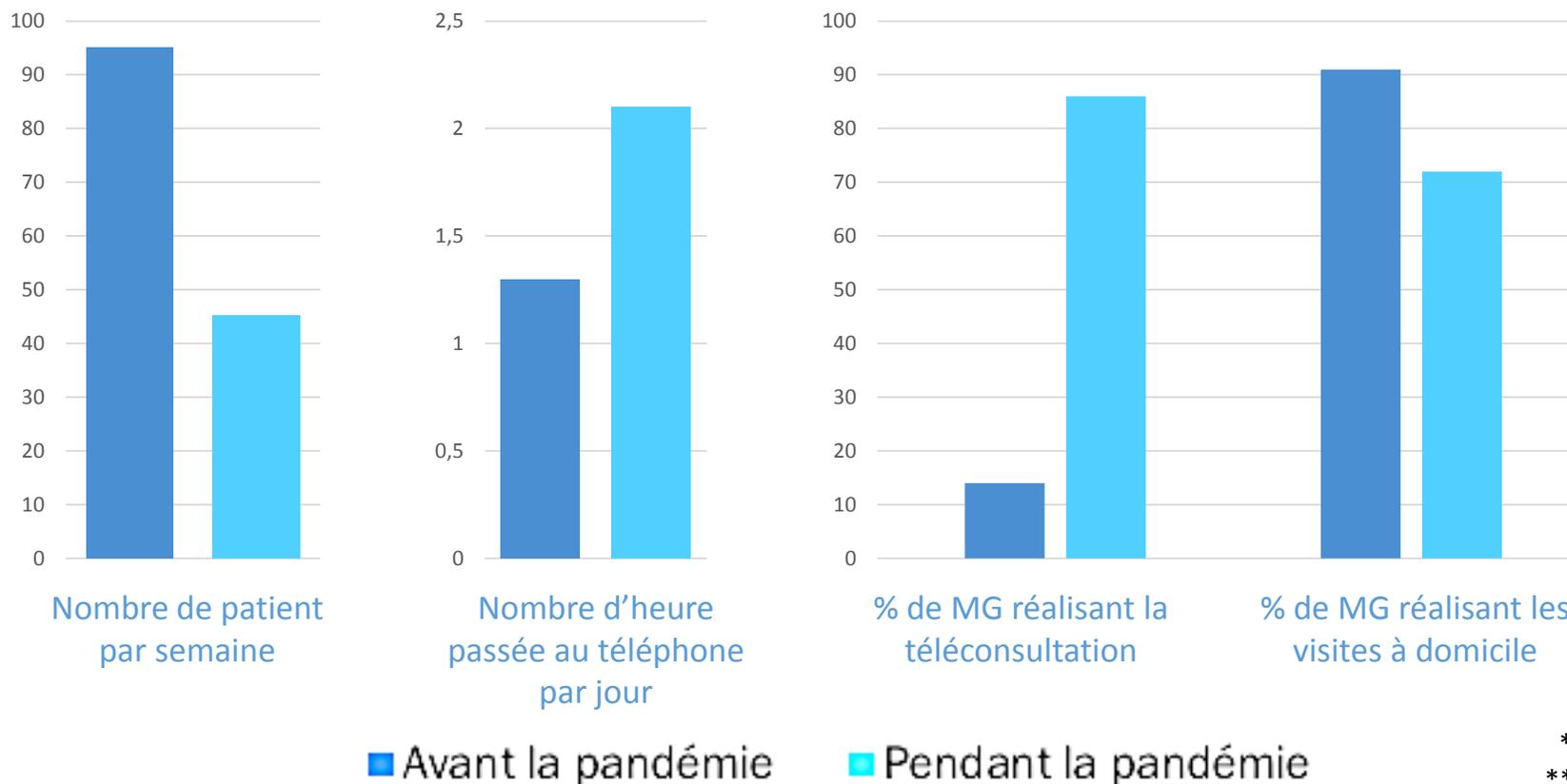
Stress élevé
ex : 21% au Danemark*

* Noroxe and al. 2018

European Agency for Safety and Health at Work



Analyse du temps T0 – Pratiques



* Monziols and al. sept 2020

** The Health Foundation, dec 2020

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Analyse du temps T0 – Facteurs associés



Facteurs protecteurs ←

ODD RATIO

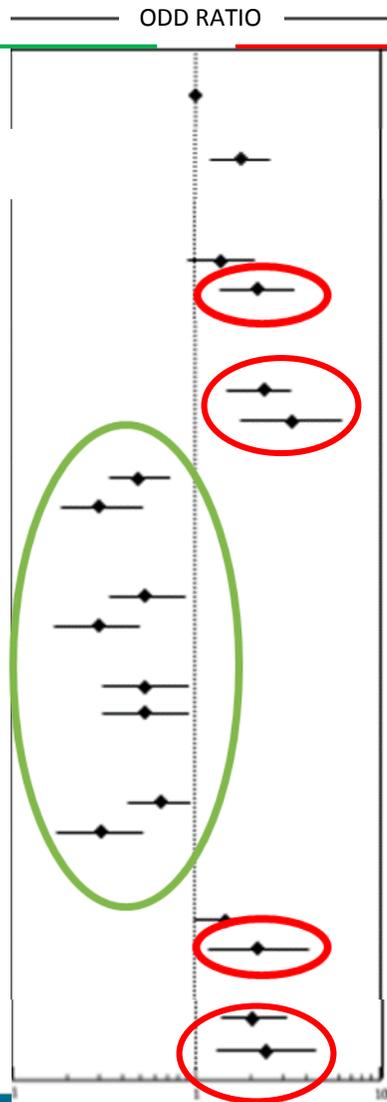
→ Facteurs stressants

Etre en accord avec ce qui est fait dans son travail

Sentir son travail utile pour la communauté

Avoir confiance en l'avenir, être capable de se projeter dans les semaines à venir

Arriver à oublier son travail en arrivant chez soi



Sexe féminin

Se sentir submergé par la quantité et la diversité d'informations reçues

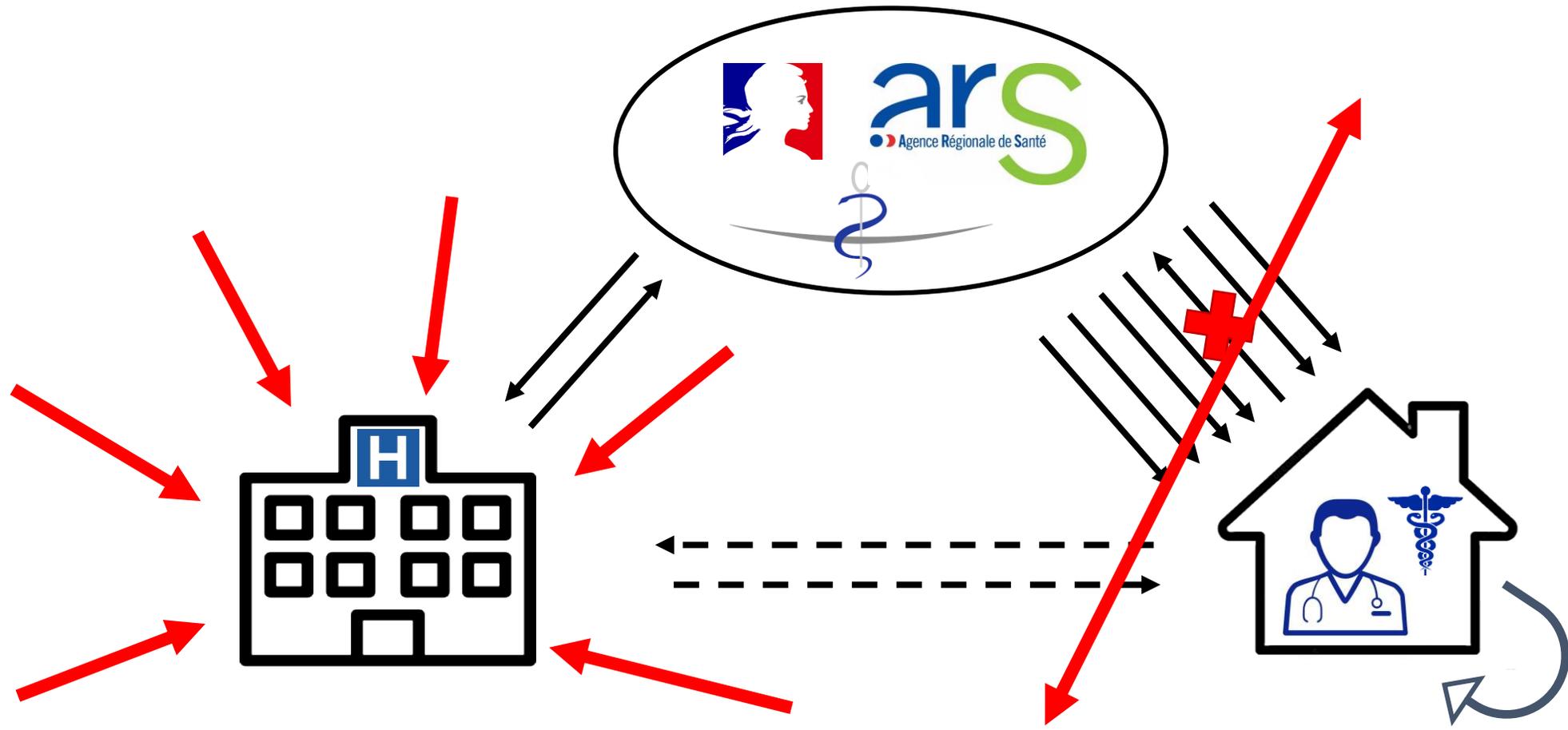
Etre affecté par l'anxiété et l'angoisse de ses patients

Se sentir seul dans son travail

Avoir des décisions difficiles à prendre



Analyse du temps T0 – Verbatims (n=202)



20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

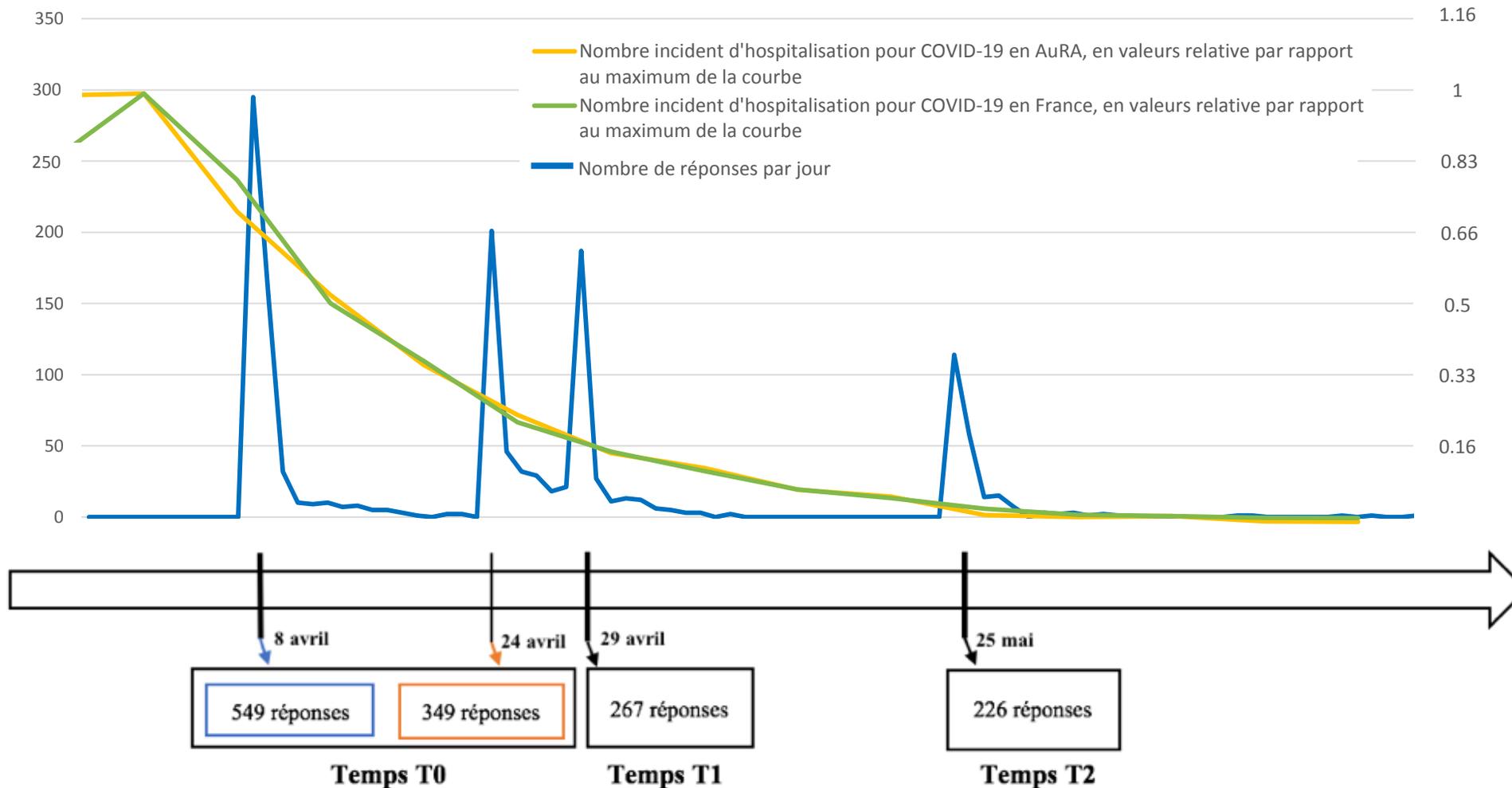
Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS

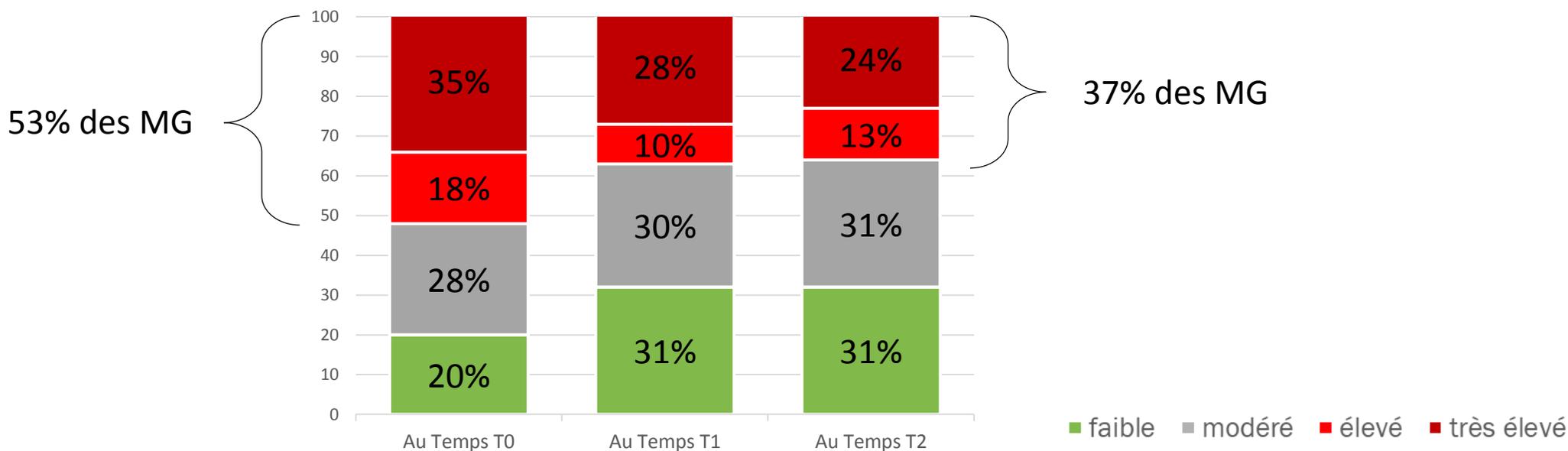
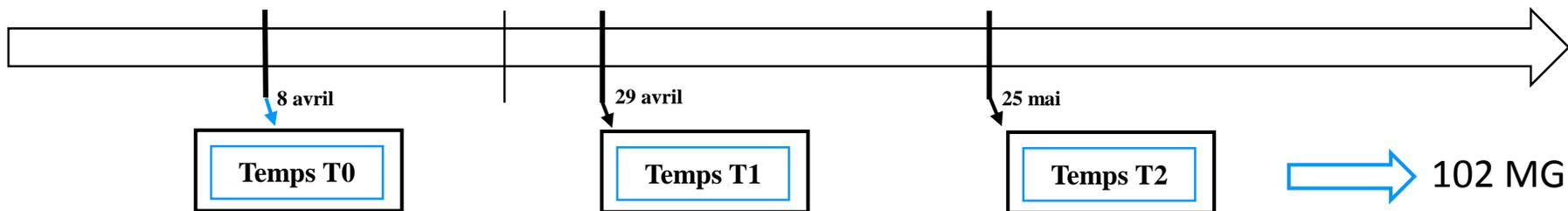


Suivi dans le temps





Suivi dans le temps – la cohorte sentinelle





Conclusion



COVID-19



Une source unique
et fiable

Une meilleure
collaboration

Une implication des
MG plus précoce

* Kripalani S. and al. 2007

* Lowrey W. and al. 2007

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Merci de votre attention